

5 Suggerimenti per la sicurezza online



Tieni sotto controllo la tua vita digitale seguendo questi semplici consigli:

1

Proteggi le tue informazioni e i tuoi dispositivi



- **Aggiorna i software e le applicazioni** su tutti i tuoi dispositivi.
- Assicurati che il **blocco automatico** del dispositivo sia attivo.

- **Cerca il tuo nome su Google** per verificare quali informazioni sono disponibili sul web.
- Controlla le **impostazioni privacy** dei tuoi account social.



2

Sii discreto online e in pubblico

3

Pensa prima di fare clic o rispondere



- **Fai attenzione quando cerchi di aprire collegamenti o allegati** da e-mail sospette.
- **Se non sei sicuro, chiama o invia una e-mail** al mittente utilizzando le informazioni di contatto che hai già a tua disposizione oppure recuperate dai canali pubblici ufficiali.

- **Utilizza una passphrase** (password composta da 3 o più parole): è più facile da ricordare.
- Quando possibile, utilizza l'**autenticazione a più fattori** (MFA) per rendere i tuoi account ancora più sicuri.



4

Tieni al sicuro le tue password

5

Se hai un sospetto, segnalalo



- Quando ricevi una chiamata, un messaggio o una e-mail sospetta, **segnalalo all'azienda o alla singola persona**, per verificare se quanto ricevuto sia legittimo.
- Quando contatti l'azienda o l'individuo, utilizza le informazioni che hai già a disposizione oppure recuperate dai canali pubblici ufficiali. **Non utilizzare quelle presenti nell'e-mail sospetta.**

Presta sempre attenzione e condividi questi suggerimenti con altre persone in modo che anche loro possano seguire una vita digitale sicura.

Applica questi consigli su tutti i tuoi account!





Phishing

È una particolare tipologia di truffa messa in atto su internet, utilizzando tecniche di ingegneria sociale e si concretizza attraverso l'invio di e-mail ingannevoli.



Malware

È un tipo di software che influenza o danneggia un dispositivo accedendovi senza che l'utente ne sia consapevole.

Virus

Un virus informatico è un programma utilizzato per causare alterazioni nel funzionamento di un dispositivo senza che l'utente ne sia consapevole.



MFA

L'autenticazione a più fattori (MFA) è un meccanismo particolarmente sicuro per accedere ai tuoi account. Oltre alla password, si richiedono passaggi di verifica aggiuntivi come ad esempio l'inserimento di un codice di conferma o l'impronta digitale.



Sicurezza sul Web

HTTPS (HyperTextTransfer Protocol Secure) è un protocollo di comunicazione che protegge i dati degli utenti quando vengono trasmessi dal dispositivo al sito web. Ha un livello di sicurezza maggiore rispetto al protocollo HTTP.



Copia di backup

Il backup è una copia delle informazioni che viene effettuata su un dispositivo diverso da quello iniziale. L'obiettivo è riuscire a recuperare i dati in caso di perdita degli stessi.

Ingegneria sociale

Dall'inglese social engineering, nel campo della sicurezza informatica è lo studio del comportamento individuale volto a carpire informazioni riservate e rubare l'identità degli utenti attraverso la manipolazione.



Passphrase

È una password di 3 o più parole. Il suo utilizzo aumenta la sicurezza perché è più difficile da decifrare rispetto ad una password composta da una singola parola.



Impostazioni privacy

Tramite le impostazioni privacy puoi controllare quali informazioni condividere e con chi.



Crittografia

La crittografia di un messaggio consiste nel trasformare il suo contenuto attraverso un algoritmo, in modo che solo gli utenti autorizzati possano accedervi.